



Rozgrzejmy
 się uśmiechem...



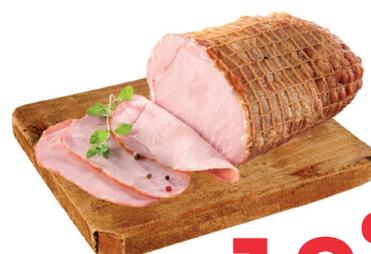
Margaryna
 wybrane rodzaje
RAMA
 400-450g opak. 1kg=8,87-9,98zł

3⁹⁹
polecamy!



Majonez
 wybrane rodzaje
HELLMANN'S
 420ml opak. 1l=11,88zł

4⁹⁹



Schab wędzony*
DOBROWOLSCY
 1kg

18⁹⁹



Salceson łyżczycki premium*
KRZYŚ
 1kg

19⁹⁹



Filet z pieca*
Kielbasa z pieca*
CHABURA
 1kg

24⁵⁹



Pajda z masarskiego straganu*
NIK-POL
 1kg

32⁹⁹



Kurczak gotowany*
TARCZYŃSKI
 1kg

31⁹⁹



Paszтет leśny
Paszтет z boczkiem
SOKOŁÓW
 1kg

13⁹⁹



Frankfurterki surowe wędzone
Kielbasa biała surowa extra
SOKOŁÓW
 1kg

24⁹⁹



Szynka klasyczna sokołowska
Schab soltysa
SOKOŁÓW
 1kg

27⁹⁹



Mięso wołowe b/k na bulion
Łata wołowa z/k
SOKOŁÓW
 1kg

17⁴⁹

* Produkty z gwiazdką nie są dostępne w sieci sklepów WIZAN



1³⁹

Jogurt Piatus
wybrane rodzaje
PIĄTNICA
125g opak. 1kg=11,12 zł



1⁷⁹

Jogurt Danonki
wybrane rodzaje
DANONE
70g opak. 1kg=25,57 zł



6⁶⁹

Kawa mielona Mocca Fix Gold
WOSEBA
250g opak. 1kg=26,76 zł



10⁹⁹

Ptasi Mleczko
wybrane rodzaje
E.WEDEL
380g opak. 1kg=28,92 zł



1⁹⁹

Czekotubka
wybrane rodzaje
E.WEDEL
50g opak. 1kg=39,80 zł



3⁶⁹

Czekolada
wybrane rodzaje
MILKA
85-100g opak. 1kg=36,90-43,41 zł



2⁵⁹

Mamba
wybrane rodzaje
STORCK
106g opak. 1kg=24,43 zł



3⁴⁹

Pierniki Królewskie
wybrane rodzaje
BAHLEN
150g opak. 1kg=23,27 zł



2²⁹

Herbata ekspresowa 20-40t
wybrane rodzaje
MINUTKA
28-56g opak. 1kg=40,89-81,79 zł



2³⁹

Rogal
wybrane rodzaje
7 DAYS
110g opak. 1kg=21,73 zł



4⁴⁹

Chipsy
wybrane rodzaje
LAY'S
130-140g opak. 1kg=32,07-34,54 zł



4³⁹

Barszcz czerwony
PROFI
1l



2⁹⁹

Sok 100% Nektar
wybrane rodzaje
TYMBARK
1l



2⁹⁹



3⁵⁹

Napój gazowany
wybrane rodzaje
PEPSI
1l

Wolisz na słodko czy wytrawnie?

na słodko

Składniki:

- 1 szklanka płatków owsianych Kupiec
- 0,5 szklanki wiórek kokosowych
- 200-300 ml napoju kokosowego lub mleka
- 2-3 plastry ananasa
- 2 łyżki masła
- miód lub syrop z agawy do ostudzenia

Sposób przygotowania:

Krok 1

Wszystkie składniki z wyjątkiem miodu umieść w garnku i gotuj na wolnym ogniu, aż płatki będą miękkie. Jeśli masa okaże się za gęsta dolej wody.

Krok 2

Dodaj miodu lub syropu z agawy.

Krok 3

Obierz ananasa, pokrój na plasterki i podsmaż na maśle.

Krok 4

Owsiankę podaj z podsmażonym ananasem.

PS W tym daniu możesz użyć ananasa z puszki lub zastąpić go innym wybranym owocem. Świetnie sprawdzają się brzoskwinie lub nektarynki.



Składniki:

- 1 awokado
- 1 jajko
- 1 cebula
- 1 pomidor
- kawałek cukinii
- płatki owsiane Kupiec
- oliwa z oliwek
- sól i pieprz
- pestki dyni

Sposób przygotowania:

Krok 1

Cebulę posiekaj i podsmaż na oliwie z oliwek.

Krok 2

Dodaj pokrojoną w kostkę cukinię i podsmaż.

Krok 3

Następnie dodaj pokrojonego w kostkę pomidora i chwilę podsmaż.

Krok 4

Do dania dorzuc garść płatków owsianych, smaż chwilę całość i podlej (najlepiej wywarem warzywnym).

Krok 5

Gotuj wszystko na wolnym ogniu na patelni, aż płatki będą miękkie.

Krok 6

W tym czasie usmażyć jajko sadzone i obierz oraz pokrój awokado.

Krok 7

Gotową owsiankę podawaj posypaną pestkami dyni z sadzonym jajkiem, plasterkami awokado.

wytrawnie



Płatki

wybrane rodzaje

KUPIEC

400g opak. 1kg=6,73 zł

2⁶⁹



Blacha nieprzywierająca
Silver
GALICJA
39,5x23,5x6cm, szt.



Młotek z końcówką
metalowo-drewnianą
GALICJA
szt.



Tortownica prostokątna
Platino
GALICJA
34x24cm, szt.



Walek do ciasta
ruchomy, drewniany
GALICJA
szt.



Wykrawaczki metalowe
różne wzory
GALICJA
szt.



Power 5 DUO
wybrane rodzaje
DOMESTOS
110g opak. 1kg=63,55zł



Płyn do płukania
jamy ustnej
wybrane rodzaje
LISTERINE
500ml opak. 1l=19,98zł

Warto być z nami: www.usmiechnietezakupy.pl

Aktualne promocje i nowości w ofercie znajdziesz także:
w aplikacji mobilnej Blix oraz MOJA GAZETKA

Zapraszamy na nasz
profil na Facebooku



/UsmiechnieteZakupy

MOJA
GAZETKA



Szczegółowe adresy i godziny pracy sklepów dostępne na stronach internetowych:

www.pssbrzeczce.pl

www.bytom.spolem.org.pl

www.dabrowa.spolem.org.pl

www.feniks.wroc.pl

www.gliwice.spolem.org.pl

www.spolem.katowice.pl

www.miechow.spolem.org.pl

www.mikolow.spolem.org.pl

www.olkusz.spolem.org.pl

www.oswiecim.spolem.org.pl

www.podwawelska.pl

www.spolemraciborz.pl

www.siemianowice.spolem.org.pl

www.wizan.com.pl

www.spolem.wodzislav.pl

www.zawiercie.spolem.org.pl

U nas płac rachunki, doładuj telefon



Oferta ważna do wyczerpania zapasów. Ceny wszystkich produktów zawierają podatek VAT.

Informujemy, że zdjęcia nie muszą odzwierciedlać rzeczywistego wyglądu przedstawionych towarów.

Ceny maksymalne, każdy sklep ma prawo stosować własne, ceny nie wyższe niż ceny maksymalne.

Za błędy w druku wynikłe z przyczyn niezależnych od Uśmiechnięte Zakupy - nie odpowiadamy oraz uprzejmie przepraszamy.

Oferta handlowa obowiązuje od 19-11-2019 do 02-12-2019

UŚMIECHNIĘTE ZAKUPY